



KOKO

KONTAKTBRÜCKEN

30.03.2020

Den Fragen Raum geben

Niemand konnte sich auf diesen Ausnahmezustand vorbereiten und aktuell gilt es für alle, viele Herausforderungen zu bewältigen. Eltern sind gefragt, junge wie auch ältere Kinder zuhause zu beschäftigen, zu unterrichten, Mahlzeiten zuzubereiten, den Haushalt zu erledigen, für Bewegung zu sorgen, sich um Abwechslung zu kümmern und dabei auf die Bedürfnisse der Kinder feinfühlig, adäquat und umgehend einzugehen.



Zusätzlich kommen noch unterschiedlichste berufliche Anforderungen und manchmal auch Sorgen dazu. Dass in vielen Familien Krisen, emotionale Ausbrüche und Konflikte auftreten, ist verständlich und in dieser Ausnahmesituation eine normale Reaktion auf Überforderung und Überlastung der einzelnen Familienmitglieder.

Viele Eltern fragen sich vielleicht:

- ❖ Wie können wir dieser Vielzahl an unterschiedlichen Ansprüchen, Aufgaben im familiären Alltag begegnen?
- ❖ Wie gelingt es uns, den Alltag mit Durchhaltevermögen und Geduld zu erleichtern?
- ❖ Wie können wir selbst gelassen und ruhig bleiben, während uns die Nachrichten von aktuell Neuerkrankten an Covid-19 in Salzburg, also direkt in unserer unmittelbaren Nähe, berichten?
- ❖ Wie können wir in diesen stürmischen Wochen für unsere Familie ein schützendes, sicheres und beruhigendes Umfeld schaffen?

Wir möchten uns mit Ihnen/Euch gemeinsam diesen oder auch anderen Fragen stellen und im Austausch bleiben!

