



KOKO



KONTAKTBRÜCKEN

09.04.2020

Bewegungswürfel

Ein einfaches Bewegungsspiel für zwischendurch

Material:

Farb- oder Zahlwürfel



Anleitung:

Gemeinsam mit den Kindern kann für jede Zahl bzw. jede Farbe eine Bewegung überlegt werden. Es wird dann reihum gewürfelt und die gewürfelte Bewegung wird (von allen oder einzeln) ausgeführt.

Ein Beispiel, das mit den Kindern gemeinsam entstanden ist:

Zahlenwürfel:

1. Nicken
2. Winken
3. den ganzen Körper ausschütteln
4. Hampelmann
5. Schultern kreisen
6. auf einem Bein hüpfen

Farbwürfel:

- Gelb:** Arme kreisen
- Grün:** ganz klein machen – ganz groß werden
- Orange:** auf beiden Beinen hüpfen
- Rot:** Hüfte kreisen (Popo wackeln)
- Lila:** mit beiden Händen im Kreis rollen
- Blau:** Wellenbewegung mit den Armen



Viel Spaß!