



KOKO  **Familienzeit**



Entspannende Momente Gemeinsam malen wir ein Mandala

Wenn es draußen dämmerig wird und uns die Kälte wieder ins Haus oder in die Wohnung lockt, ist eine gute Zeit, um gemeinsam ein Mandala zu malen. Macht es euch am Küchentisch gemütlich und stellt eure Farb- oder Filzstifte bereit. Sucht euch das Mandala aus *(Vorschläge siehe Seite 2-4)*, das euch am besten gefällt und beginnt, es bunt zu bemalen. Leise und ruhige Musik im Hintergrund ermöglichen uns ein paar entspannte und ruhige Momente im Familienalltag.



Du möchtest Deine Kunstwerke mit uns teilen? Dann sende uns ein Mail mit Foto an familienraum@koko.at





